

Regionsmeisterschaften Hessen Mitte
Männer, Frauen, männliche und weibliche U 20, U18, U16
Samstag, den 18. Mai 2019 in Marburg
Beginn 10:00 Uhr

AUSSCHREIBUNG

<u>Männer</u>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 110 m HÜ, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>Frauen</u>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m HÜ, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>M U 20</u>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 110 m HÜ, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>W U 20</u>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m HÜ, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>M U 18</u>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 110 m HÜ, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>W U 18</u>	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 4 x 100 m, 100 m HÜ, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>MU16 M15/14</u>	100 m, 300 m (nur M15), 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer
<u>WU16 M15/14</u>	100 m, 300 m (nur W15), 800 m, 4 x 100 m, 80 m Hürden Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Meldungen: bis Dienstag, den 14. Mai 2019

Meldungen über LA-Net

Nur im Notfall per Mail an: meldung@leichtathletik-marburg.de

<u>Meldegebühr:</u>	Männer/Frauen	Einzel 3,50 €	Staffel 4,50 €
	Jugend U20/18	Einzel 3,00 €	Staffel 4,00 €
	Jugend U16	Einzel 2,00 €	Staffel 3,50 €
	Nachmeldungen	plus 2,00 €	pro Disziplin

gez. Finkernagel

Ergebnisse im Internet unter: www.hlv-region-mitte.de
www.hlv-kreis-marburg/biedenkopf.de

Zeitplan für die Regionsmeisterschaften am 18. Mai 2019 in Marburg

	Männer	MU20	MU18	Frauen	WU20	MU18	M15	M14	W15	W14	
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Hoch Speer	Hoch Speer	Hoch	Kugel	Kugel	80m Hü	80m Hü	
10:15							80 m H	80m H			
10:30				100m H	100m H	100m H			Diskus	Diskus	
10:45	110m H	110 mH	110m H								
11:00			Speer					100mVL			
11:15				Kugel	Kugel		100 mVL Weit 1	Weit 2			
11:30										100mVL	
11:45									100mVL		
12:00	Hoch	Hoch	Hoch			100mVL					
12:15	Speer	Speer		100mVL	100mVL						
12:30			100mVL						Kugel	Kugel	
12:45	100mVL	100mVL					Diskus	Diskus			
13:00				Weit 1	Weit 1	Weit 2					
13:15						Speer					
13:30	Kugel						800 m	800 m			
13:45	800 m3	800m3	800m3	800m2	800m2	800m2			800 m1	800 m1	
14:00				Diskus	Diskus		Hoch	Hoch			
14:15	400 m	400 m	400 m Kugel	400 m	400 m	400 m	Speer	Speer	100mZw	100mZw	
14:30							100mZW	100mZw	Weit	Weit	
14:45				100mEL	100mEL	100mEL					
15:00	100mEL	100mEL	100mEL			Diskus					
15:00		Kugel									
15:15											
15:30							100mEL	100mEL			
15:45	Diskus	Diskus				Kugel			100mEL Hoch	100mEL Hoch	
16:00											
16:15	4x100m	4x100m	4x100m				4x100m				
16:30				4x100m	4x100m	4x100m			4x100m		
16:45	200mZL	200mZL	200mZL						Speer	Speer	
17:15			Diskus	200mZL	200mZL	200mZL					
17:30							300mZL		300mZL		

Zeitplanänderungen von 45 Minuten nach vorn sind möglich

Sollten die Zwischenläufe ausfallen, so finden die Endläufe zur Zwischenlaufzeit statt

Sprunghöhen: Hoch

Männer 1,50 m - 1,75 m 5 cm weiter 3 cm
 Frauen 1,35 m - 1,50 m 5 cm weiter 3 cm
 MJU20 1,40 m - 1,70 m 5 cm weiter 3 cm
 MJU18 1,40 m - 1,65 m 5 cm weiter 3 cm
 WJU20 1,30 m - 1,50 m 5 cm weiter 3 cm
 WJU18 1,30 m - 1,50 m 5 cm weiter 3 cm

M15 1,35 - 1,60m 5 cm weiter 3cm
 M14 1,35 - 1,55m 5 cm weiter 3 cm
 W15 1,30 - 1,50m 5 cm weiter 3 cm
 W14 1,30 - 1,45 m 5 cm weiter 3 cm